

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Муслина

"СОГЛАСОВАНО"

(М.ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-Яблоково

Джусиева З.О.

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 25.03.2024г. по 29.03.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн, 25 марта 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
3/04	Булерброд с сыром			69,46	58,18	45,62	39,8	264,62	225,53	1 746,94	1 492,93	51,38	43,5
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
	<b>Второй завтрак</b>	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			35,88	29,42	14,88	12,21	91,61	78,75	643,81	542,47	31,12	24,41
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0,90	0,72	2,78	2,22	4,27	3,42	45,66	36,53	15,00	12,00
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,86	3,65	3,25	2,44	14,38	10,79	106,24	79,69	14,85	11,14
ТТК-53к	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	61,98	
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
	<b>Ужин</b>			12,20	11,49	9,52	8,94	68,28	59,66	407,64	365,09	13,00	13,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	31,67	26,79	179,30	151,72		
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	14,97	11,23	59,88	44,91		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.	72,63	56,04	64,97	51,96	250,25	202,99	1 876,38	1 503,62	118,04	91,24
<b>Вт, 26 марта 24</b>													
<b>Завтрак</b>													
1/04	Булерброд с маслом			13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
	<b>Второй завтрак</b>	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			21,41	16,62	35,05	26,50	82,10	68,09	729,51	577,28	97,74	71,96
52/11	Салат из свежих отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	2,22	1,60	4,55	3,04	8,76	6,48	84,90	59,69	27,81	20,85

3/04	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,32	10,36	26,76	20,34	23,58	17,05	392,46	292,71	58,74	42,42
3/04	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
3/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
3/04	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ужин	33,17	25,19	12,89	10,69	79,09	64,91	565,06	456,56	13,67	13,50	13,00	13,00
698/04	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	53,56	339,42	16,12	0,10	0,08
698/04	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	16,12	0,10	0,08
698/04	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	47,46		
698/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
<b>Ср. 27 марта 24</b>													
78,92 66,57 73,28 61,53 240,17 200,85 1 935,9 1 623,22 39,87 31,44													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
3/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
3/04	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,88	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Обед	40,91	33,57	34,77	26,72	110,46	92,38	918,45	744,12	31,70	24,47	11,02	8,82
707/04	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	0,95	0,76	3,89	3,12	4,34	3,47	56,21	44,97	11,02	8,82
707/04	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,15	8,33	8,62	7,75	17,46	13,10	184,04	155,45	15,58	11,87
707/04	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
707/04	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	58,94	4,54
707/04	Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
707/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
707/04	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
340/04	Ужин	18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	479,34	452,53	0,49	0,46	0,39	0,39
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,10	0,07
510/04	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
510/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>													
<b>Чт. 28 марта 24</b>													
36,85 31,82 51,7 44,21 203,2 172,35 1 425,44 1 214,53 91,71 76,51													
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	9,55	7,20	10,32	8,71	53,15	41,22	343,69	272,08	2,15	1,70
2/04	Суп молочный с пшеном	200	150	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
2/04	Кофейный напиток полусладкий	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Обед	17,59	15,87	27,39	24,48	95,40	82,97	698,49	615,60	31,26	24,62	6,08	4,87
707/04	Икра морковная	50	40	1,07	0,86	4,07	3,25	5,99	4,79	64,82	51,86	6,08	4,87
707/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,79	2,03	4,56	3,05	12,16	9,03	100,89	71,67	21,62	16,20
707/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
707/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,03	0,02
707/04	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	47,46	47,46
707/04	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
707/04	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
698/04	Полдник	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

		Ужин												
К-101Н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,71	4,35	10,11	7,66	38,34	32,68	263,08	217,04	54,81	46,85	
541/04	Рагу овощное	130	110	2,92	2,47	5,67	4,79	13,12	11,10	115,13	97,42	51,51	43,58	
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		152,36 руб.	120,97 руб.											
<b>Итого стоимость питания в день</b>														
<b>Пт, 29 марта 24</b>														
	Завтрак			75,64	55,65	67,19	53,63	249,5	205,44	1 905,41	1 527,04	92,84	77,25	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	3,46	2,70	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
ТТК-198Н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72	
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98	
	Обед			19,95	13,27	25,41	17,52	83,56	69,70	642,77	489,62	71,27	57,14	
ТТК-528Н	Салат "Сельский"	50	40	1,11	0,89	7,05	5,64	3,71	2,97	82,77	66,22	7,48	5,99	
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,86	1,47	4,54	3,01	10,97	8,44	92,19	66,74	24,05	18,20	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59	
520/04	Пюре картофельное	130	110	3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	1,52	1,52	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
	Ужин			33,08	23,76	19,42	16,41	82,14	70,22	635,72	523,65	13,93	13,64	
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00	
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
		152,36 руб.	120,97 руб.											
<b>Итого стоимость питания в день</b>														
<b>Итого</b>														
		333,5	268,26	302,76	251,13	1 207,7	1 007,2	8 890,07	7 361,34	393,84	319,94			

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
		270,4	211,8	301,3	236,2	1306,5	1017,1	9043,9	7135,4	252,0	225,4
		54,07	42,36	60,25	47,23	261,29	203,41	1 808,78	1 427,08	50,39	45,08

Зам. директора по производству и качеству  
экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Марьянова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

*Марьянова*  
*Чурилова*  
*Загидуллина*